

Programma di collaborazione alla terapia

Introduzione e
supporto continuativo

Come garantire il successo
della terapia

Apnea Ostruttiva del Sonno

Molte cose possono influenzare la qualità del sonno

Lo stress, la caffeina o i cibi pesanti possono impedirti di avere una buona sonno seieno. Ma, fatto poco noto è che, l'Apnea Ostruttiva del Sonno (AOS) può avere effetti negativi sul tuo sonno e sulla tua salute.

Quali sono i segni e i sintomi?

- Russamento eccessivo
- Sonnolenza durante il giorno
- Rantoli durante il sonno
- Mal di testa alla mattina
- Non sentirsi riposati

Che cos'è l'OSA?

L'apnea ostruttiva da sonno (OSA) è un disturbo respiratorio che si presenta durante il sonno. La via respiratoria superiore si blocca, in parte o del tutto, perché la lingua e i muscoli superiori della gola si rilassano, provocando un'ostruzione della respirazione (apnea) che dura più di 10 secondi. Questa ostruzione o pausa della respirazione si ripete più volte durante la notte. Le pause sono seguite da boccheggiamo, russamento e/o irrequietezza.

Perché il sonno è tanto importante per la salute?

Un buon sonno è essenziale per una vita sana. In effetti, è tanto importante quanto l'alimentazione corretta e la forma fisica. Chi non dorme nel modo giusto, si sentirà stanco e non riuscirà a godersi appieno la vita. Il lavoro e i rapporti personali possono soffrirne e si possono anche sviluppare problemi di salute seri.



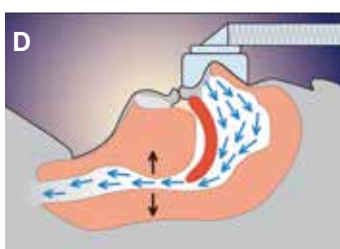
Durante il sonno normale **(A)**



I muscoli che controllano la lingua e il palato molle tengono aperte le vie respiratorie. Se questi muscoli si rilassano, le vie respiratorie si restringono **(B)**



La parte molle o allentata della gola vibra; questo provoca il suono del russare. Se la gola del paziente è di per sé stretta o i muscoli si rilasciano troppo, le vie respiratorie possono bloccarsi del tutto **(C)**



Il trattamento più comune per l'OSA è la terapia CPAP (ventilazione meccanica a pressione positiva continua). La CPAP fornisce una leggera pressione d'aria che mantiene aperte le vie respiratorie, e come risultato, consente un sonno ininterrotto per tutta la notte. Normalmente l'aria entra attraverso una piccola maschera indossata sul naso durante il sonno **[D]**

Percorso paziente

-  Il medico ti segnala per uno studio del sonno
-  Studio del sonno partecipato
-  Analisi dello studio del sonno da parte di specialisti del sonno indipendenti, quindi diagnosi
-  Inizia il trattamento
-  Trattamento e addestramento continuativi

Programma di collaborazione alla terapia | Introduzione

Prima visita

GIORNO 1

Lo specialista che offre consulenza del sonno esaminerà le indicazioni di trattamento e fornirà le istruzioni e il supporto per risultati terapeutici ottimali.

- ✓ Addestramento su Apnea Ostruttiva del Sonno (OSA) e terapia PAP
- ✓ Fornitura dell'apparecchio PAP, comprendente maschera e dispositivo
- ✓ Assicurare la corretta impostazione e la prova della maschera per l'adattamento ai bisogni specifici del soggetto



Chiamate di assistenza alle terapie del nostro personale specializzato - Giorno 2-4

- ✓ Assistenza su dispositivo e maschera PAP
- ✓ Informazioni su trattamento e istruzioni d'uso via email
- ✓ Utilizzo del monitoraggio a distanza per controllare i dati della terapia
- ✓ Addestramento alla terapia

Giorni successivi

In base ai dati registrati

- ✓ Assistenza su dispositivo e maschera PAP secondo necessità
- ✓ Informazioni sul trattamento e le istruzioni d'uso via email secondo necessità
- ✓ Assistenza per la risoluzione dei problemi

GIORNO 1 2

Giorni successivi

Programma di collaborazione alla terapia | Permanente

GIORNO 1

- ✓ Restituzione del dispositivo PAP Air Liquide e fornitura di dispositivo in acquisto o noleggio
- ✓ Programmazione del dispositivo e istruzioni di impostazioni di comfort personalizzate
- ✓ Istruzioni sulle applicazioni del dispositivo PAP

Giorni successivi – In base ai dati raccolti

- ✓ Assistenza su dispositivo e maschera PAP secondo necessità
- ✓ Informazioni sul trattamento e le istruzioni d'uso via email secondo necessità
- ✓ Utilizzo del monitoraggio a distanza per controllare i dati della terapia (non disponibile per il noleggio)
- ✓ Assistenza per la risoluzione dei problemi
- ✓ Controllo a 1 settimana, 1 mese, 3 mesi e 6 mesi
- ✓ Disponibile la manutenzione annuale, a pagamento

GIORNO 1 Giorni successivi

Consigli utili

Guida per l'adattamento della maschera

Una maschera ben adattata è la chiave per la riuscita della terapia



Maschera a faccia piena

- La maschera a faccia piena si sigilla intorno a bocca e naso
- Offre un'ottima sigillatura a chi respira attraverso bocca e naso
- Ideale per quelli che:
 - necessitano di alte pressioni
 - non riescono a respirare attraverso il naso



Nasale

- La maschera nasale è ideale per chi respira attraverso il naso
- Grande varietà di taglie
- Ideale per quelli che:
 - necessitano di alte pressioni
 - preferiscono una maschera più piccola
 - sono dormienti attivi



Cuscinetto nasale

- Il cuscinetto è il più piccolo e il più leggero
- Ingombro ridotto al minimo con sigillatura intorno a ciascuna narice
- Ideale per quelli che
 - necessitano di pressioni basse
 - leggono o guardano la tv con o senza occhiali

Lascia a noi il compito di trovare la migliore maschera per te

Programma di pulizia PAP

Maschera	Tubo	Umidificatore	Macchina	Filtro
<p>Ogni giorno</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pulire il cuscinetto con salviette per maschera PAP (Si può usare anche acqua saponata tiepida) • Lasciare asciugare all'aria durante il giorno (evitare i raggi diretti del sole) <p>Ogni settimana</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavare a mano tutti i pezzi con sapone per maschera e tubo (si può usare anche acqua saponata tiepida) • Lasciare asciugare all'aria durante il giorno (evitare i raggi diretti del sole) 	<p>Ogni settimana</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavare a mano con sapone per maschera e tubo (Si può usare anche acqua saponata tiepida) • Lasciare asciugare all'aria durante il giorno (evitare i raggi diretti del sole) <p>Ogni mese</p> <ul style="list-style-type: none"> • Controllare che non vi siano buchi e danni 	<p>Ogni giorno</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rimuovere l'umidificatore • Svuotare l'acqua rimanente • Risciacquare con acqua tiepida • Lasciare asciugare all'aria durante il giorno (evitare i raggi diretti del sole) <p>Ogni settimana</p> <ul style="list-style-type: none"> • Smontare l'umidificatore • Lasciare a mollo 30 min. in soluzione di 1 parte di aceto e 5 parti di acqua tiepida • Risciacquare a fondo prima di usare di nuovo 	<p>Ogni settimana</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pulire con salviette per maschera PAP <p>Ogni 1-2 anni</p> <ul style="list-style-type: none"> • Revisionare l'apparecchio 	<p>Ogni settimana</p> <ul style="list-style-type: none"> • Controllare eventuali depositi di polvere • Accertarsi che il filtro non sia girato quando lo si rimette nell'apparecchio (può risucchiare sporcizia nel motore) <p>1-6 mesi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sostituire i filtri secondo necessità

Pacchetto risparmio **SCONTO 10%**



Salviette per maschera PAP



Sapone per maschera e tubo



Spazzola per il tubo



Filtri ResMed S10/S9



Filtro Philip DreamStation



Filtri F&P SleepStyle

La corretta manutenzione del tuo apparecchio CPAP contribuirà a garantire l'efficiente funzionamento del dispositivo. "È estremamente importante tenere tutto quanto più pulito possibile, poiché i flessibili i tubi e le maschere possono essere un facile terreno di coltura per batteri e muffe" ha spiegato Phoebe Ochman, dirigente delle Comunicazioni per i Centri americani di trattamento dell'Apnea del Sonno.

<https://www.philips.com.au/c-e/hs/better-sleep-breathing-blog/better-sleep/keeping-it-clean-cpap.htm>

Opzioni di trattamento

Acquista subito la tua PAP



a partire
da

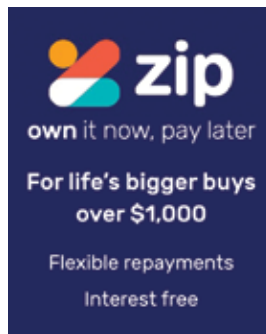
\$ 1.169

GST (IVA) incl.

Piano di finanziamento



Interessi zero,
no anticipo,
pagamenti
flessibili



Piano di noleggio

GOLD

\$ 80/mese
18 mesi

GRATIS
la maschera!

SILVER

\$ 90/mese
6 mesi

BRONZE

\$ 100/mese
1 mese

NOLEGGIO
a partire da
\$ 20 alla
settimana.

Soggetto a limitazioni di disponibilità. NOTA: i termini e condizioni sono indicati nel contratto di noleggio. Tutti i prezzi sono comprensivi di GST (IVA).

Per chi è intollerante alla Terapia PAP

Oniris®

- Dispositivo orale termoplastico regolabile
- Rimodellabile fino a 5 volte
- ALH è l'unico distributore in Australia



O₂ Vent™ Optima

- Dispositivo orale, a stampa 3D personalizzabile
- Consulto a distanza (in regime di telemedicina) o di persona con il dentista
- Possiamo spedire il kit di impressione + il prodotto finale a casa tua oppure inviarti all'ambulatorio che ti segue



NightShift™

- Una sola ricarica può durare fino a 3 notti
- Leggero
- Il paziente può addormentarsi in qualsiasi posizione la sua taglia richiedi



Aderisci al nostro programma di Abbonamento per tutta la vita

Consulenza PAP
Prova maschera
Regolazione dell'adattamento all'apparecchio PAP
Check-up PAP
Scaricare la terapia PAP

Senza abbonamento

\$30
\$35
\$30
\$50
\$15

BASE
My Vitality Club

\$15
\$25
\$20
\$30
\$5

Risparmio di \$ 65
nel primo anno
+
buono sconto del 10%

SUPER
RISPARMIO
My Vitality Club

GRATIS
GRATIS
GRATIS
GRATIS
GRATIS

Risparmio di \$ 160
nel primo anno
+
2 buoni sconto del 10%



Abbonati e risparmi per sempre!
Iscriviti per partecipare ai seminari oggi stesso.

Tutti i prezzi sono comprensivi di GST (IVA).

Più di 120 sedi in tutta l'Australia!



Siamo il più grande facilitatore di diagnostica, trattamento e servizi di gestione paziente per chi soffre di apnea del sonno.

Visita sleepsolutionsaustralia.com/therapy-locations/
e consulta l'elenco delle nostre sedi

Cercaci online!

Mettiti in contatto con noi per consigli utili per migliorare la tua terapia!

Web: www.sleepsolutionsaustralia.com



YouTube: Cerca Air Liquide Healthcare Australia



Facebook: facebook.com/airliquidehealthcare



Instagram: www.instagram.com/airliquidesleepsolutions



Risparmia tempo. Acquista online!



Prodotti in liquidazione disponibili
SOLO online!

Level 4, Suite 3, 247 Coward St Mascot NSW 2020

PH: 1300 36 02 02

E: alorders@airliquide.com

W: sleepsolutionsaustralia.com

Air Liquide HEALTHCARE | SLEEP SOLUTIONS